

Angstfragebogen

Da wir auf die Behandlung von Patienten mit Zahnarztangst spezialisiert sind, nehmen wir die Bedenken von sensiblen und ängstlichen Patienten sehr ernst. Offenheit und Vertrauen sind dabei die idealen Voraussetzungen, damit wir Sie bestmöglich behandeln können. Daher bitten wir Sie, vor der Behandlung diesen Angstfragebogen mithilfe der vorgegebenen Antwortmöglichkeiten auszufüllen.

Bei einem ersten gemeinsamen Gespräch werden wir das Ergebnis des Fragebogens auswerten.

Herzlichen Dank!

Patient Name _____ Vorname _____

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF), nach Jöhren (1999)

- 1) Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 2) Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 3) Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 4) Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 5) Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 6) Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 7) Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 8) Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 9) Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 10) Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst
- 11) Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt.
 Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.
 entspannt unruhig angespannt ängstlich krank vor Angst

Auswertung (auszufüllen von der Praxis):

entspannt 1 Punkt _____

unruhig 2 Punkte _____

angespannt 3 Punkte _____

ängstlich 4 Punkte _____

krank vor Angst 5 Punkte _____

Punktzahl: _____

Ihre Angst: _____