



**Guten Tag liebe Patientin,  
lieber Patient,  
ich heiÙe Sie herzlich willkommen in  
unserer Praxis.**



Mein Ziel ist es, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Daher sind mein Team und ich bemüht, Ihnen mit zahlreichen Serviceleistungen den Aufenthalt in unserer Praxis so angenehm wie möglich zu gestalten. Aber ganz vorne stehen natürlich gesunde Zähne, die einen wichtigen Beitrag zu Ihrer allgemeinen Gesundheit leisten – egal ob Sie zwanzig oder sechzig Jahre alt sind. Sie stehen in jedem Alter für Wohlbefinden, Lebensfreude, Selbstbewusstsein und gutes Aussehen.

Dank fortschrittlicher Behandlungsmethoden und innovativer Verfahren bietet uns die moderne Zahnheilkunde heute die Möglichkeit, die meisten Zähne wesentlich länger zu erhalten. Ich selbst lege deshalb größten Wert auf die kontinuierliche Fortbildung meiner Mitarbeiter sowie den Einsatz modernster Technik. Denn durch effektive Maßnahmen können entstehende Zahnerkrankungen frühzeitig entdeckt und rechtzeitig verhindert werden. Bereits erkrankte Zähne können heute auch im fortgeschrittenen Alter noch gerettet werden.

**Ein strahlendes, gesundes Lächeln ist ein komplexes Thema. Wir beraten Sie in unserer „Wohlfühl-Praxis“ gerne und ausführlich, damit Sie Ihre Lebensqualität auch bis ins hohe Alter bewahren können.**

**Ihr Jesko Gärtner**

# Praxis-Spezial

## Unsere besonderen Angebote

- Bleaching • CEREC-Keramik-Versorgung
- Individuelle Finanzierungskonzepte für Ihren Zahnersatz • Patientenkomfort • Hausbesuche
- Just-in-time-Service

## Unsere Wohlfühl-Praxis

Unser Praxispersonal führt unsere Patientinnen und Patienten jederzeit aufmerksam und sicher durch ihren Aufenthalt in unserer Praxis. Damit Sie sich bei uns wohl fühlen, bieten wir Ihnen in unseren harmonisch gestalteten und klimatisierten Räumlichkeiten eine angenehme Atmosphäre. In Ihrem Interesse bemühen wir uns, lange Wartezeiten zu vermeiden. Wenn Sie trotzdem mal warten müssen, haben Sie in unserem Aufenthaltsbereich Gelegenheit, vor Ihrer Behandlung eine Tasse Kaffee zu genießen oder an unserem Online-Terminal Ihre E-Mails abzufragen.

Während Ihrer Behandlung bieten wir Ihnen bequeme Sitzgelegenheiten, da unsere Behandlungseinheiten mit modernsten Softpolstern ausgestattet sind. Nach einer umfangreicheren Behandlung, beispielsweise nach einem chirurgischen Eingriff in unserem praxiseigenen OP, steht Ihnen unser Ruheraum zur Entspannung zur Verfügung.



## Wir wünschen uns aufgeklärte Patienten

– deshalb laden wir Sie herzlich zu den regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen im Gemeindezentrum Altenbochum direkt bei uns im Hause ein. Erfahren Sie aus den Vorträgen des Praxisinhabers sowie hochkarätiger Referenten Wissenswertes rund um Ihre Zahngesundheit sowie Interessantes über die Innovationen der modernen Zahnmedizin. Wir freuen uns, Sie in einer der nächsten Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

## Just-in-time-Service

Unsere Lösung für alle berufstätigen Patientinnen und Patienten: Sie wissen nicht, wann Sie Ihren Zahnarzttermin am besten dazwischenschieben können? Wir informieren Sie per Handy, welche Termine noch offen sind, so dass Sie spontan entscheiden können.

## Ästhetische Zahnmedizin

Durch vielfältige Maßnahmen kann das natürliche Aussehen der Zähne in vielen Fällen wesentlich verbessert werden. Diese Korrektur eines optischen Makels im Zahnbereich kann vielen Menschen helfen, ihre psychische Situation zu stabilisieren. So können beispielsweise Zahnlücken zwischen den Schneidezähnen geschlossen werden, die Farbe und Form der Zähne können verändert und die Frontzähne ästhetisch korrigiert werden.

## Implantologie

Das Implantat, eine künstliche Zahnwurzel aus Titan, wird operativ im Kieferknochen eingebracht. Über einem aufgesetzten Pfosten wird dann später der Zahnersatz befestigt. So ersetzen die Implantate fehlende Zähne und eröffnen neue Möglich-

keiten. Sie gewährleisten mehr Kaufunktionalität, Komfort und Lebensfreude und stellen damit eine langfristige, sehr solide Lösung dar. Implantate – für ein neues Stück Lebensqualität.

## Behandlung in Narkose und Sedierung

Manche zahnärztliche Behandlungsmaßnahme macht eine Narkose entweder erforderlich oder erleichtert sowohl Patient als auch Zahnarzt die Therapie erheblich. Größere chirurgische Eingriffe im Kiefer- und Gesichtsbereich beispielsweise verlaufen unter Narkose entspannter, da unangenehme Erinnerungen ausgeschaltet werden. Umfangreichere Operationen können unter Narkose in einer Sitzung erledigt werden. Dauer und Tiefe der Narkose sind individuell steuerbar und werden von einem Anästhesisten (Facharzt für Narkose) durchgeführt.



**Jesko Gärtner ...** war nach seinem Studium der Zahnmedizin an einer renommierten Privatuniversität mehrere Jahre in einer Praxis am Niederrhein sowie in einer namhaften, auf Kieferchirurgie spezialisierten Praxis in Düsseldorf tätig. Dort sammelte er auf dem Gebiet der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie umfassende Erfahrungen in routinemäßigen chirurgischen Eingriffen. Bereits während seines Studiums praktizierte er im Rahmen eines Ärztetauschprogramms zur zahnmedizinischen Versorgung in Afrika. Mit seiner Praxis im Herzen des Ruhrgebiets hat sich Jesko Gärtner in seiner alten Heimat niedergelassen.

## Orthomolekulare Therapie und ganzheit- liche Zahnmedizin

Für ein gesundes Funktionieren benötigt der menschliche Organismus Vitalstoffe in Form von Vitaminen, Antioxidanzien, Mineralstoffen, Spurenelementen, ungesättigten Fettsäuren und einigen Aminosäuren. Ernährungsfehler können zu einer Störung im Nährstoffhaushalt und schließlich zu zahlreichen chronischen Krankheiten führen, zu denen auch Erkrankungen des Zahnbettes, wie die Parodontitis, zählen. Im Rahmen der Orthomolekularen Therapie können Ernährungsdefizite ausgeglichen und der gesamte Organismus gestärkt werden.

## Zahnärztliche Chirurgie

Der Bereich der zahnärztlichen Chirurgie umfasst alle chirurgischen Eingriffe im Mund-Kiefer-Bereich, die ambulant durchgeführt werden kön-

nen. Im Vordergrund stehen neben der chirurgischen Implantologie die operative Entfernung von verlagerten Zähnen, die Resektion von Wurzelspitzen sowie die Behandlung gutartiger Tumore. Auch Eingriffe am Zahnfleisch, an der Mundschleimhaut und in der Kieferhöhle werden vom Spezialisten für zahnärztliche Chirurgie durchgeführt.

## Professionelle Zahnreinigung

Eine regelmäßig durchgeführte professionelle Zahnreinigung ist wesentliche Voraussetzung für die Gesunderhaltung der Zähne und des Zahnhalteapparates. Durchgeführt werden diese Maßnahmen von Prophylaxeassistentinnen oder Dentalhygienikerinnen. Zahnstein sowie hartnäckige Beläge werden entfernt und die Zähne poliert. Außerdem erhalten Sie Tipps für die optimale Mundhygiene.



Zahngesundheit  
ist  
Lebensqualität



# Anfahrt



Parkmöglichkeiten  
finden Sie  
im Innenhof.

Zahnarztpraxis im Altenbochumer Bogen

**Jesko Gärtner · Zahnarzt**

Wittener Straße 242 · 44803 Bochum

Telefon 02 34 / 32 41 90 · Fax 02 34 / 32 41 9 20

[praxis@mein-zahnarzt-bochum.de](mailto:praxis@mein-zahnarzt-bochum.de)

[www.mein-zahnarzt-bochum.de](http://www.mein-zahnarzt-bochum.de)

## Sprechstunden

Mo. 10.00 – 13.00 und 15.00 – 20.00 Uhr

Di. – Do. 08.00 – 13.00 und 15.00 – 18.00 Uhr

Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

Samstags nach Vereinbarung