

Angstfragebogen

Wenn Sie Angst vor dem Zahnarztbesuch haben, sind Sie bei uns genau richtig: Denn wir sind auf die Behandlung von Patienten mit Zahnarztangst spezialisiert. Offenheit und Vertrauen sind dabei die idealen Voraussetzungen, damit wir Sie bestmöglichst behandeln können. Daher bitten wir Sie, vor der Behandlung diesen Angstfragebogen mithilfe der vorgegeben Antwortmöglichkeiten auszufüllen.

Bei einem ersten gemeinsamen Gespräch werden wir das Ergebnis des Fragebogens auswerten.

Herzlichen Dank!

Patient Name _____ Vorname _____

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF), nach Jöhren (1999)

- 1) Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 2) Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 3) Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 4) Sie liegen auf dem Behandlungstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 5) Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 6) Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 7) Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben, und dass er diese jetzt behandeln will.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 8) Er verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 9) Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 10) Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst
- 11) Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt.
 Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.
☐ entspannt ☐ unruhig ☐ angespannt ☐ ängstlich ☐ krank vor Angst

Wie oft haben Sie die folgenden Antworten gewählt ?

entspannt 1 Punkt _____
 unruhig 2 Punkte _____
 angespannt 3 Punkte _____
 ängstlich 4 Punkte _____
 krank vor Angst 5 Punkte _____

Auszufüllen von der Praxis:

Punktzahl: _____

Ihre Angst: _____